# STRATEGI PEMBERDAYAAN PENYANDANG DISABILITAS MELALUI PENGEMBANGAN *SKILL* OLAHRAGA (Studi Kasus: *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* PATI)

**SKRIPSI**


Disusun oleh:

Nama : Muhammad Fajrul Isnen

NIM : 18.31.00239


Diajukan guna memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial


**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM**

**FAKULTAS DAKWAH DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT**

**INSTITUT PESANTREN MATHALI'UL FALAH**

**PATI**


**2025**


**ALAMAT:**

**Jl. Pati-Tayu Km. 20 Purworejo Margoyoso Pati 59154 Jawa Tengah**

**Telp. 0295550199 Website: www.ipmafa.ac.id Email: Info@ipmafa.ac.id**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama | : Muhammad Fajrul Isnen |
| NIM | : 18.31.00239 |
| Program Studi | : Pengembangan Masyarakat Islam |
| Fakultas | : Dakwah dan Pengembangan Masyarakat |

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa di dalam skripsi saya ini tidak terdapat karya serupa yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan skripsi yang saya tulis merupakan asli karya saya sendiri dan tidak meniru dari hasil skripsi karya orang lain.

Pati, 23 Mei 2025

Yang Menyatakan




**Muhammad Fajrul Isnen**

NIM 18.31.00239

**Kamilia Hamidah, MA**

**Dosen Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat**

**Institut Pesantren Mathali'ul Falah Pati**

**NOTA DINAS PEMBIMBING I**

Hal : Skripsi Saudara Muhammad Fajrul Isnen

Lamp :

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat

Institut Pesantren Mathali'ul Falah Pati

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Setelah membaca, meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudari :

Nama : Muhammad Fajrul Isnen

NIM : 18.31.0239

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Judul : STRATEGI PEMBERDAYAAN PENYANDANG DISABILITAS MELALUI PENGEMBANGAN *SKILL* OLAHRAGA (Studi Kasus: *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* PATI)

Sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat IPMAFA Pati untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Pengembangan Masyarakat Islam.

Semoga dalam waktu dekat, Saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggungjawabkan skripsinya dalam sidang munaqosah IPMAFA Pati. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Pati, 23 Mei 2025

Pembimbing I

**Kamilia Hamidah, MA**

**Muhammad Mulin Ni'am, MA**
**Dosen Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat**
**Institut Pesantren Mathali'ul Falah Pati**

**NOTA DINAS PEMBIMBING II**

Hal : Skripsi Saudara Muhammad Fajrul Isnen
Lamp :
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat
Institut Pesantren Mathali'ul Falah Pati

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Setelah membaca, meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudari :

Nama : Muhammad Fajrul Isnen
NIM : 18.31.00239
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul : STRATEGI PEMBERDAYAAN PENYANDANG DISABILITAS MELALUI PENGEMBANGAN *SKILL* OLAHRAGA (Studi Kasus: *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* PATI)

Sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat IPMAFA Pati untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Pengembangan Masyarakat Islam.

Semoga dalam waktu dekat, Saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang munaqosah IPMAFA Pati. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Pati, 23 Mei 2025
Pembimbing II

**Muhammad Mulin Ni'am, MA**

**Nur Khoiriyah, MA**
**Dosen Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat**
**Institut Pesantren Mathali'ul Falah Pati**

## NOTA DINAS KONSULTAN I

Hal : Skripsi Saudara Muhammad Fajrul Isnen
Lamp :
Kepada Yth.,
Dekan Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat
Institut Pesantren Mathali'ul Falah Pati

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Setelah membaca, meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudari :

| | |
|---|---|
| Nama | : Muhammad Fajrul Isnen |
| NIM | : 18.31.00239 |
| Prodi | : Pengembangan Masyarakat Islam |
| Judul | : STRATEGI PEMBERDAYAAN PENYANDANG DISABILITAS MELALUI PENGEMBANGAN *SKILL* OLAHRAGA (Studi Kasus: *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* PATI) |

Sudah dapat diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Pengembangan Masyarakat Islam pada Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat IPMAFA Pati yang disyahkan oleh Dewan sidang munaqosah
Demikian harapan kami, dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Pati, 11 Juli 2025
Konsultan I,

Nur Khoiriyah, MA

**Siti Asiyah, M. Sos**
**Dosen Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat**
**Institut Pesantren Mathali'ul Falah Pati**

## NOTA DINAS KONSULTAN II

Hal : Skripsi Saudara Muhammad Fajrul Isnen

Lamp :

Kepada Yth..

Dekan Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat

Institut Pesantren Mathaliul Falah Pati

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Setelah membaca, meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Saudari :

Nama : Muhammad Fajrul Isnen

NIM : 18.31.00080

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Judul : STRATEGI PEMBERDAYAAN PENYANDANG DISABILITAS MELALUI PENGEMBANGAN *SKILL* OLAHRAGA (Studi Kasus: *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* PATI)

Sudah dapat diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu Pengembangan Masyarakat Islam pada Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat IPMAFA Pati yang disyahkan oleh Dewan sidang munaqosah

Demikian harapan kami, dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Pati, 11 Juli 2025

Konsultan II,

**Siti Asiyah, M. Sos**

YAYASAN NURUSSALAM
INSTITUT PESANTREN MATHALI'UL FALAH
FAKULTAS DAKWAH DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM
Jalan Pati-Tayu KM 20 Purworejo Margoyoso Pati Telp. 0295551999

PENGESAHAN
Nomor : I-V/91.3/IPMAFA-FDPM/IX/2025

Skripsi dengan judul

**STRATEGI PEMBERDAYAAN PENYANDANG DISABILITAS MELALUI PENGEMBANGAN *SKILL* OLAHRAGA (Studi Kasus: *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* PATI)**

Yang ditulis oleh :
**Muhammad Fajrul Isnen**
**NIM. 18.31.00239**
Telah di munaqosahkan pada :
Hari : Jum'at
Tanggal: 11 Juli 2025

Dan dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat IPMAFA Pati

**SIDANG DEWAN MUNAQOSAH**

Ketua Sidang

**Nur Khoiriyah, MA**

Sekertaris Sidang

**Ahmad Habiburrohman Aksa, M.Ag**

Pembimbing I

**Kamilia Hamidah, MA**

Pembimbing II

**Muhammad Mulin Ni'am, MA.**

Penguji I

**Nur Khoiriyah, M.A**

Penguji II

**Siti Asiyah, M.Sos**

Pati, 11 Juli 2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat
Institut Pesantren Mathali'ul Falah

**Isyrokh Fuadi, LL.M**

## HALAMAN MOTTO

**Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada kemudahan**

# HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur atas Rahmat dan karunia-Mu yang telah memberikan nikmat hingga detik ini, sehingga diberi kemudahan dan kelancaran dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Karya ini saya persembahkan terkhusus untuk Ibu dan Bapak saya tercinta, Almarhumah Ibu Shofiyatun dan Bapak Ali Su'udi. Melalui perjuangan dan doa mereka yang tiada henti, saya bisa menempuh pendidikan tinggi dan menyelesaikannya. Tidak lupa saya juga kepada kedua saudaraku Mbak Novi dan Kak Rizka dan seluruh keluarga.

Selanjutnya teman-teman PMI angkatan 2018, dengan doa, semangat, motivasi dan *support system* dari mereka, Alhamdulillah, saya bisa berada pada titik ini. Meskipun telat dan kurang tepat waktu, tapi saya tetap bersyukur dapat menyelesaikan skripsi ini.

# ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi pemberdayaan penyandang disabilitas yang dilakukan oleh National Paralympic Committee (NPC) Kabupaten Pati. NPC Pati merupakan lembaga yang berperan dalam pembinaan dan pengembangan atlet disabilitas. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi pemberdayaan dilakukan pada tiga aras. *Pertama,* pada aras mikro, pemberdayaan dilakukan melalui identifikasi bakat, pendekatan personal antara pelatih dan atlet dengan memberikan pelatihan intensif dan dukungan psikologis. *Kedua*, pada aras mezzo, NPC Pati membentuk kelompok pelatihan yang mendukung solidaritas, interaksi sosial, dan dinamika kelompok yang positif. *Ketiga*, pada aras makro, kebijakan dan regulasi serta kolaborasi dengan pemerintah daerah, sekolah luar biasa, dan organisasi sosial lainnya.

Adapun faktor pendukung dan penghambat diantaranya, dukungan pemerintah dan semangat dari para atlet, sedangkan faktor penghambat diantaranya, keterbatasan akses transportasi, dan fasilitas latihan yang kurang olahraga



Kata Kunci: Strategi pemberdayaan, penyandang disabilitas, olahraga.

*Abstract*

*This study aims to determine the empowerment strategies for people with disabilities implemented by the National Paralympic Committee (NPC) of Pati Regency. The NPC Pati is an institution responsible for the development and coaching of athletes with disabilities. This study used a descriptive qualitative approach, with data collection techniques including interviews, observation, and documentation. The results indicate that empowerment strategies are implemented at three levels. First, at the micro level, empowerment is carried out through talent identification and a personal approach between coaches and athletes, providing intensive training and psychological support. Second, at the mezzo level, the NPC Pati forms training groups that support solidarity, social interaction, and positive group dynamics. Third, at the macro level, policies and regulations are implemented, as well as collaboration with local governments, special schools, and other social organizations.*

*Supporting and inhibiting factors include government support and enthusiasm from athletes, while inhibiting factors include limited access to transportation and inadequate training facilities.*

*Keywords: Empowerment strategies, people with disabilities, sports.*

# KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu kami haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan warna kehidupan bagi setiap makhluk ciptaan-Nya. Atas segala berkat yang diberikan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan mendapatkan banyak pengalaman yang sangat berharga selama proses penyelesaian skripsi.

Penulisan skripsi ini merupakan pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah dan Pengembangan Masyarakat Institut Pesantren Mathali'ul Falah yang berjudul STRATEGI PEMBERDAYAAN PENYANDANG DISABILITAS MELALUI PENGEMBANGAN *SKILL* OLAHRAGA (Studi Kasus: *NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* PATI)

Melalui penyusunan skripsi ini, penulis berharap adanya suatu manfaat dari ilmu yang penulis peroleh selama masa perkuliahan. Selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Maka penulis menyampaikan ungkapan rasa syukur dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Rektor Institut Pesantren Mathali'ul Falah Bapak Abdul Ghaffarrozin, M.Ed., yang telah mengizinkan saya untuk menimba ilmu.
2. Dekan Fakultas Dakwah Bapak Isyrokh Fuaidi, LL.M.
3. Kepala Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Ibu Nur Khoiriyah, MA.
4. Ibu Kamilia Hamidah, MSI., selaku Dosen Pembimbing 1 skripsi penulis.
5. Bapak Muhammad Mulin Ni'am, MA., selaku Dosen Pembimbing 2 skripsi penulis.
6. Segenap Dosen-dosen Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam yang telah memberikan banyak bimbingan dan pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di Institut Pesantren Mathali'ul Falah.
7. Kepada Bapak Suratno Ketua National Paralympic Committee Pati yang berkenan memberikan informasi yang ada di National Paralympic Committee Pati, sehingga skripsi ini bisa selesai.
8. Kepada pelatih dan atlet National Paralympic Committee Pati yang berkenan memberikan informasi terkait kegiatan di National Paralympic Committee Pati dan sekaligus bisa melihat langsung atlet latihan.
9. Kepada keluarga Bapak Ali Su'udi, Kak Rizka, Mbak Novi yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada teman-teman seperjuangan PMI 2018 (Muh. Nasrul Umam, Nur Hidayah, Muhammad Sultan Mahasin, Erma Amaliana K. A., Alfiyah, Meilina Fuati, Musdhalifah, Alfi Ni'ma Khudziana, dan Ita Purnamasari) yang telah berkenan untuk berjuang bersama hingga sampai pada titik ini.

Penulis tidak dapat memberikan balasan apa-apa, hanya doa yang selalu di panjatkan dan rasa syukur terima kasih. *Jazakumullah ahsan jaza', jazakumullah khairan katsiran,* serta kiriman bacaan Al-Fatihah, semoga menjadi berkah dan manfaat.

Pati, 23 Mei 2025

Penulis,

Muhammad Fajrul Isnen

NIM 18.31.00239

**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL** ..... **I**
**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN** ..... **ii**
**NOTA DINAS PEMBIMBING I** ..... **iii**
**NOTA DINAS PEMBIMBING II** ..... **iv**
**NOTA DINAS KONSULTAN I** ..... **v**
**NOTA DINAS KONSULTAN II** ..... **vi**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **vii**
**HALAMAN MOTTO** ..... **viii**
**HALAMAN PERSEMBAHAN** ..... **ix**
**ABSTRAK** ..... **x**
**KATA PENGANTAR** ..... **xii**
**DAFTAR ISI** ..... **xiv**
**DAFTAR TABEL** ..... **xvi**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xvii**
**BAB I PENDAULUAN** ..... 1
A. Latar Belakang ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 3
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian ..... 4
D. Kajian Pustaka ..... 4
E. Kerangka Teori ..... 6
F. Metode Penelitian ..... 14
G. Sistematika Pembahasan ..... 18
**BAB II LANDASAN TEORI** ..... **19**
A. Pengertian Pemberdayaan Masyarakat ..... 19
B. Pengertian Disabilitas ..... 23
C. Pemberdayaan Penyandang Disabilitas ..... 25
D. Olahraga Sebagai Media Pemberdayaan ..... 26
**BAB III GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN** ..... **28**
A. Profil National Paralympic Committee Pati ..... 28
B. Visi, Misi dan Tujuan National Paralympic Committee Pati ..... 29
C. Susunan Pengurus National Paralympic Committee Pati ..... 30

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 32**

A. Strategi Pemberdayaan Penyandang Disabilitas di National Paralympic Committee Pati ..... 32
B. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat ..... 41

**BAB V PENUTUP ..... 44**

A. Kesimpulan ..... 44
B. Saran ..... 44

**DAFTAR PUSTAKA ..... 45**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 51**

## DAFTAR TABEL

**Tabel I.I Jumlah Disabilitas di Kabupaten Pati……..2**

**Tabel I.2 Tanggal dan Waktu Observasi …….....15**

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1 Transkrip Wawancara** ..... 51

**Lampiran 2 Data Atlet National Paralympic Committee Pati** ..... 55

**Lampiran 3 Dokumentasi** ..... 57

**Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup** ..... 62